

FNS praat-kaartjes



Soms zorgt de FNS ervoor dat communiceren lastig is.
Daarom hebben we deze praat-kaartjes gemaakt.
We hebben geprobeerd de meest voorkomende zinnen en problemen erop te verwerken.

Ik heb FNS

Ik heb last van mijn FNS.
Kun je me helpen?

Ik kan op dit moment
niet praten.

Ik heb rust nodig.
Kun je me helpen naar een stille plek?

Wil je me alsjeblieft
niet aanraken?

Kun je me wat meer
tijd geven?

Ik heb last van mijn FNS.
Kun je (mijn)
bellen op nr:

Ik heb last van mijn FNS.
Dit is niet gevaarlijk.
Bel NIET 112.

In mijn tas zit een
koptelefoon/oordopjes/zonnebril.
Kun je me die aangeven?

Ik ben overprikkeld.
Daardoor voel ik me ziek.
Ik heb een rustige omgeving nodig.

Ik moet ergens gaan liggen
op een rustige plek.
Kun je helpen?

Kun je me even alleen laten
en over een kwartiertje
terugkomen?

Kun je de vraag
nog een keer stellen?

Ik heb moeite met nadenken.

Ik heb moeite met het verwerken
van informatie.

Kun je dat nog een keer
rustig herhalen in
korte zinnen?

Handleiding bij de praat-kaartjes

Deze praat-kaartjes hebben we speciaal voor FNS-patiënten gemaakt. Soms zorgt FNS ervoor dat je niet goed kunt praten of kunt uitleggen wat er is. Deze kaartjes kunnen daarbij helpen.

Hoe gebruik je ze?

Je kunt de 2 bladen printen. De meeste kaartjes hebben wat ruimte om zelf nog iets toe te voegen. Want: geen enkele FNS-patiënt is gelijk. 2 kaartjes zijn zelfs ontworpen om aan te passen: op eentje kun je de naam en het telefoonnummer van een contactpersoon invullen. Op een ander kun je hulpmiddelen doorstrepen of juist omcirkelen. Hieronder staan ook 2 lege kaartjes die je zelf kunt invullen.

Je kunt de plaatjes plastificeren. Het is handig het hele vel eerst te plastificeren en daarna de kaartjes los te knippen. Je kiest zelf welke kaartjes voor jou handig zijn.

Eventueel kun je in 1 hoek een gaatje maken met een perforator en er een boekring doorheen halen (die kun je per stuk kopen bij bijvoorbeeld Pipo's of Dille & Kamille). Op die manier raak je ze nooit kwijt en kun je ze makkelijk in je tas stoppen en meenemen.



Mis je een kaartje? Mail ons de tekst die je zou willen en we maken bij genoeg inzendingen een extra pagina met kaartjes.
levenmetfns1@gmail.com

